

GUÍA DIDÁCTICA CREATIVA
2º Y 3º CICLO DE PRIMARIA | *Profe Manolo*



Aula



Introducción para el docente

Esta guía didáctica pretende guiar en la lectura del libro *Pistas apestosas* de Begoña Oro. En ella se abordan cuestiones emocionales tales como la felicidad, el enfado, la tristeza o las prisas diarias.

Las actividades planteadas invitan al alumnado de segundo y tercer ciclo de Primaria a reflexionar, a debatir en grupo y a observar las reacciones que acompañan determinadas emociones. Puede ser una buena excusa para compartir momentos dedicados a la educación emocional y, a la vez, pasar un rato divertido con la lectura de este libro fantástico.

El profe Manolo

El profe Manolo es Manuel Gordillo Torres, maestro de Educación Primaria en la escuela pública. Autor del libro Deberes de vida (Montena) y de la colección «Mi cuaderno de verano» (Cuadernos Rubio). Defensor de la educación emocional y del primordial papel que deben tener la motivación y la diversión en los procesos de aprendizaje.



Introducción para el alumnado




HUGO y OLIVIR

llevan años diciendo a sus padres que quieren tener un perro y, después de muchas súplicas, lloros y promesas, ¡lo han conseguido! Pero la alegría les va a durar poco. Troya, la perrita de ojos saltones que tiene loca a la familia, desaparece como por arte de magia. Los dos hermanos tendrán que seguir unas pistas muy apestosas para encontrarla.

Esto es, básicamente...

CACAS.



Esta guía didáctica te invita a seguir otro tipo de pistas para descubrir el misterio más importante de toooda tu vida:

¡SER FELIZ!

Para ello, vas a seguir estas cinco pistas maravillosas que te presentamos a continuación.

DEBES TENER CLARO... ¡QUÉ ES SER FELIZ!



Y entonces comprendí que no hay un secreto de la felicidad, porque es imposible ser todo el rato feliz, y que nos íbamos a pasar toda la vida así: quitando y poniendo bombillas a la palabra INFELIZ.

INFELIZ - INFELIZ - INFELIZ - INFELIZ - INFELIZ - INFELIZ...

Y mola.

Sobre todo los ratitos de **FELIZ**.



Pág. 201

Para ser feliz, lo primero es **saber qué se supone que es SER FELIZ**.

No hay ninguna receta mágica para serlo, eso es evidente. ¡Pero tampoco es necesario complicarse tanto! Porque existe gente que le da demasiadas vueltas a las cosas...



A ver si tú lo tienes claro... ¿Qué crees que significa **ser feliz**?

¿En qué momentos sueles sentirte feliz? **Escribe al menos dos de tus ratitos de felicidad.**





Para debatir en clase o en familia:

«... ES IMPOSIBLE SER TODO EL RATO FELIZ...».

👉 ¿Qué opinas de esta afirmación?

Recuerda: cuando des tu opinión, debes utilizar **argumentos**. Los argumentos son **razones que explican tu punto de vista**.

No olvides **escuchar con atención los argumentos de los demás**. Así podrás cambiar tu punto de vista, entender otras opiniones o responder a las ideas que se planteen con nuevos argumentos.



NO TE ENFADES FÁCILMENTE

“

Era uno de esos líos de los mayores, que de repente se enfadan unos con otros, pero no se enfadan en voz alta, se enfadan en silencio, y hablan raro, como si quisieran decirse cosas que no se dicen, pero se les nota. Ellos no se gritan, no. Ahora, como les pille un niño cerca, seguro que al niño sí le gritan.

”

Pág. 195

A los mayores también se les nota que se enfadan, aunque ellos pueden enfadarse «de otras formas».



¿Crees que hay **diferencias entre los enfados de los niños y los de los mayores?** ¿Cuáles son?

Es normal enfadarse, le pasa a todo el mundo. Pero para llevarlo mejor cuando ocurra, y no liarla demasiado, es una estupenda idea aprender a reconocer esa emoción cada vez que aparezca. En tu próximo enfado, intenta observar tus reacciones.



Reflexiona sobre el enfado y quizá aprendas... a «enfadarte mejor».


 ¿Te enfadas fácilmente? Escribe **qué situaciones suelen hacerte enfadar**.



 **¿Cómo reaccionas** cuando te enfadas en esas situaciones? ¿Te gustan tus reacciones?



Si pudieras controlar mejor tu respuesta a esas situaciones:

 ¿Qué podrías haber hecho mejor? ¿Cómo te hubiera gustado reaccionar?

Y una última reflexión para la próxima vez que te mosquees:



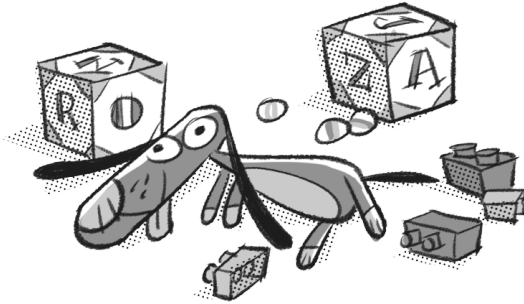
¿Realmente era tan importante lo que ha ocurrido como para enfadarse así?

Tu paz, tu sonrisa y tu buena onda son demasiado valiosas como para perderlas por cualquier enfado innecesario. ¡Recuerda estas reflexiones la próxima vez que te enfades!



PISTA N.º 3 PARA SER FELIZ:

DIVIÉRTETE



Esta pista estaba clara, ¿verdad? Fácil, fácil... **Para ser feliz, hay que pasárselo bien. ¡Obvio!**


Pues aquí tienes algunas actividades cuyo único objetivo es... ¡que te lo pases bien!

Y, como no podía ser de otra manera con este libro, deben ser **actividades escatológicas**.

¿No sabes lo que significa esa palabra? ¡Pues utiliza el diccionario!

«**ESCATOLOGÍA**»: Uso de expresiones, imágenes y temas soeces relacionados con los excrementos.

RAE

 **Actividad 1: «sinonimajón»**



¿Cuántas formas diferentes se te ocurren para decir «caca»? ¡Inventa también algunas!

—**Llámalos «zurullos», «zurretas», «plastas», «ensaimadas», «cagarros», «cacas»... Pero ¿«deposiciones»?**

Pág. 22

1. _____

4. _____

2. _____

5. _____

3. _____

6. _____



APROVECHA EL TIEMPO

“

—Pero papá —interrumpió Fran—. Aún no ha pasado media hora.
—En mi reloj sí —dijo Diego.
Está claro. El tiempo de los padres es distinto del de los hijos, y podría darte varias pruebas que lo demuestran.

”

Pág. 62



¿Tú también tienes claro que **el tiempo de los adultos es distinto al de los niños**? ¿Podrías dar alguna prueba de ello?

Tu tiempo es muy importante, es lo más valioso que tienes. Aprovecharlo al máximo en todo aquello que te hace o te hará feliz es fundamental en la vida.





Me desperté antes de que sonara el despertador, antes de que mamá viniera a desenterrarme de las sábanas, antes de que fuera la hora de empezar el «corre-desayuna», «corre-dientes», «corre-vístete», «¡no-te-has-peinado!» de cada mañana.



Pág. 121

Que sí, que también tenemos obligaciones y muchos relojes que no se paran nunca (a menos que se les acaben las pilas...). Pero, **si vamos corriendo todo el día, y no paramos un poquito a respirar, a sonreír, a charlar, a jugar..., el día se vuelve gris, aunque luzca mucho el sol.**



¿Tienes la sensación de correr demasiado en tu vida diaria? Escribe tus propios «**corre-.....**» y «**corre-.....**».













Recuerda pararte a disfrutar el momento. Y, si no te dejan las obligaciones, a veces hay que recordarles a los adultos que están cerca que los niños y niñas tienen «otros tiempos».



¿A quién le dirías que te dejase más tiempo? ¿Cuándo? ¿Para qué? Escríbelo aquí. Y luego, si quieres, ¡díselo!

SÉ TÚ. NO HAY NI HABRÁ NADIE IGUAL

“

Cuando nací, me llamaron Hugo, pero en cuanto me conocieron un poco me llamaron Negociator (se lee: «Negocietor»). Cuenta mi madre que cuando era solo un bebé, antes de saber hablar, conseguía que cambiara la manzana por melocotón cuando me hacía los batidos de fruta.

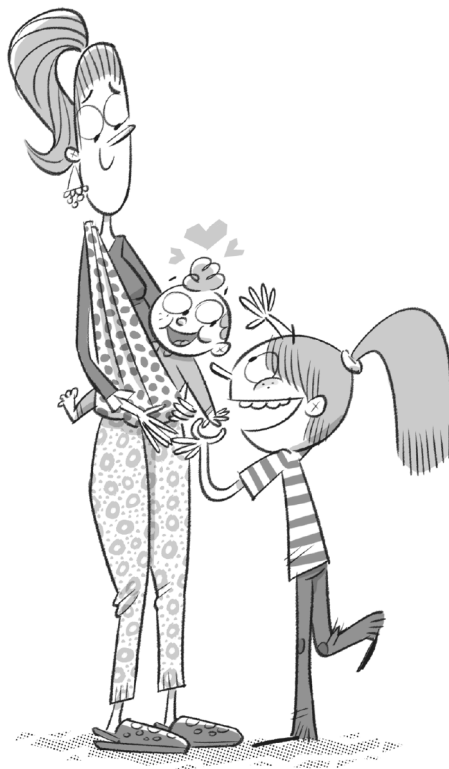
”

Pág. 8

Nunca debes olvidar que **eres un tesoro único, irrepetible e inimitable.**

Mirar hacia el pasado puede ayudarte a recordarlo (si es que, por lo que sea, se te ha olvidado un poquito. A veces pasa...).

Seguro que de peque tienes alguna anécdota divertida (una anécdota es una historia curiosa o peculiar que te haya pasado) o un mote cariñoso.






Aquí puedes contar **tu anécdota preferida**, confesar si te llaman de alguna manera especial en tu familia (como a Hugo, al que apodan «Negociator»).

EN MI FAMILIA ME LLAMAN _____

PORQUE _____

MI ANÉCDOTA FAVORITA DE CUANDO ERA PEQUE FUE CUANDO





Haz un **dibujo de cómo te recuerdas de peque.**

¡YO DE PEQUE ME RECUERDO ASÍ! (DIBUJO)



ATENCIÓN, TRUCO:

Cuando negocies, ¡no lo sueltes todo de golpe! Siempre siempre guárdate cosas que puedas ofrecer. A esas cosas se les llama «bazas».

EL TRUCO DEFINITIVO:

Si quieres ser un negociador único, asegúrate de ser hijo único.



Hay muchos **detalles que te hacen una persona especial**, como, por ejemplo, los «trucos». Seguro que tú también tienes algunos trucos propios. No tienen por qué ser trucos para negociar... En realidad, pueden ser para cualquier asunto; por ejemplo: un truco para que no se te olviden las cosas, para puntuar mejor en algún juego o para... **¿Cuáles son tus trucos?** Escribe algunos aquí:





Para comentar en clase o en familia:

Pregunta a tus compis de clase o a tu familia sobre «tu firma personal», porque podría sorprenderte lo que te digan.

Quizá destaquen cosas de ti que no esperabas. ¿Te atreves a preguntarles? ¿Y a decirles a ellos cuál crees que es su firma personal?

Aprovechad esta oportunidad para expresar cosas positivas de ti y de los demás (porque, si os ponéis en plan chungo, va a ser una caca...).



“

Fue por mi culpa. Me hago pequeñito cada vez que lo pienso. Tan tan pequeño que me gustaría desaparecer. Dejar de estar aquí y estar en algún otro sitio, un sitio donde pudiera sentir un lametazo en la mano y mirar hacia allí y encontrarme los ojos de Troya.

”

Pág. 29

No se puede ser feliz todo el rato. **Todos sentimos a veces soledad, tristeza, vergüenza, culpa, miedo...** Conocer a ti mismo también cuando aparecen estas emociones es parte de aceptarte y aprender sobre ti.



¿Te has sentido alguna vez tan pequeño que te gustaría desaparecer? ¿Cuándo fue?



¿Has tenido la sensación de no querer estar en un sitio y ojalá estar en otro, porque te sentías muy mal? ¿Cuándo ocurrió?

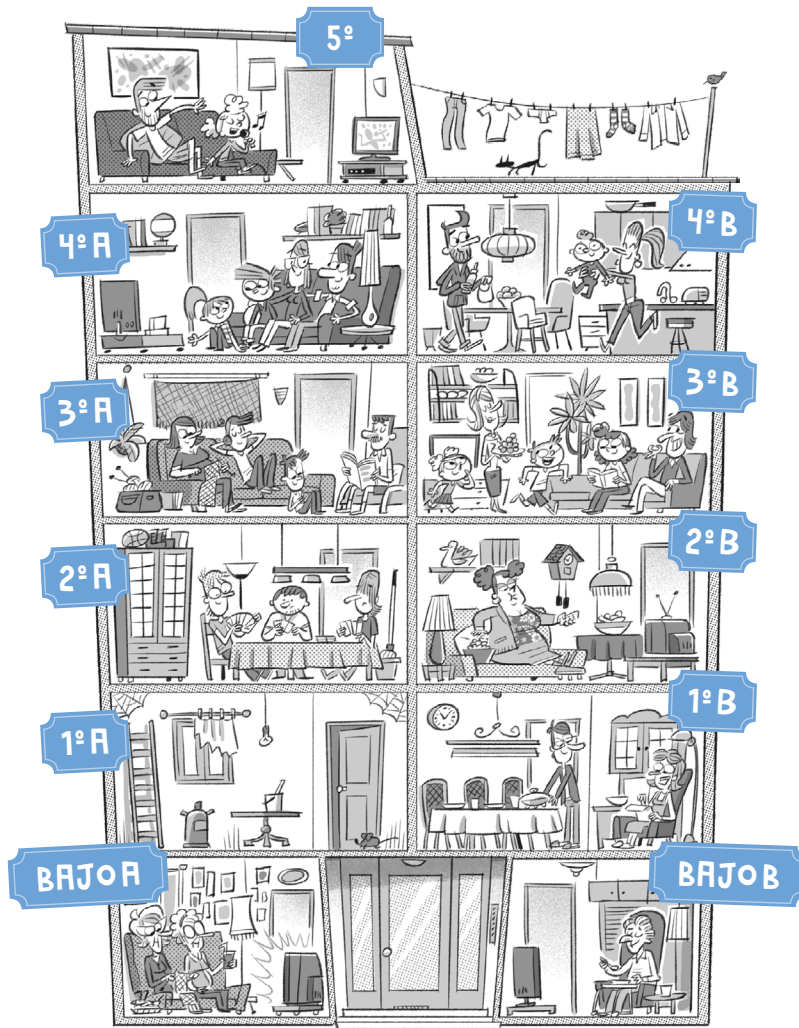
Es importante aceptar las emociones que no son tan «chupichulis» como cuando eres superfeliz. Porque también son parte de ti y, además, siempre van a ser parte de la vida.

Para llevarlas mejor, hay un **truco que debes recordar: puedes compartirlas.** La próxima vez que te sientas así, habla con alguien y cuéntale cómo te encuentras. Verás cómo te ayuda a sacarlo fuera y a soltar un poquito eso que sientes.





Un último juego: ¿te atreves a colocar **los nombres de todos los vecinos**?




5º	
4º A	4º B
3º A	3º B
2º A	2º B
1º A	1º B
BAJO A	BAJO B



¡Se acabó esta guía!

Esperamos que estas pistas maravillosas te hayan ayudado un poquito a darte cuenta de que para ser feliz... ¡el secreto lo tienes tú!

Recuerda que no se puede ser feliz todo el rato, así que no te enfades fácilmente, diviértete y aprovecha el tiempo. Y nunca olvides que **eres un tesoro único, irreplicable e inimitable.**



Si te ha gustado este libro, ¡Hugo y Olivia te esperan en la calle La Pera 24! Hay nueve libros más de la misma colección con más aventuras, misterios y ¡muchas risas!