

Emme Muñiz

Lord Help Me

◆ *Inspiring Prayers for Every Day* ◆



ACTIVITIES



Dear Reader,

We all have moments when we can use a little help. Some are small, like waking up for school or getting along with a sibling. Others are big, like helping to save the planet and all its creatures—especially sloths! But asking God for help always brings us the strength to get through anything.

The power of prayer comes to life in this inspirational picture book written by twelve-year-old singer Emme Muñiz, daughter of superstar entertainers Jennifer Lopez and Marc Anthony. Emme shares her own daily prayers to offer families a way to embrace the peace and power of everyday faith.

With these activities, celebrate the power of prayer (and learn about some sloths!) and find your faith in the little moments of each day!

Your Friends,

Random House Children's Books

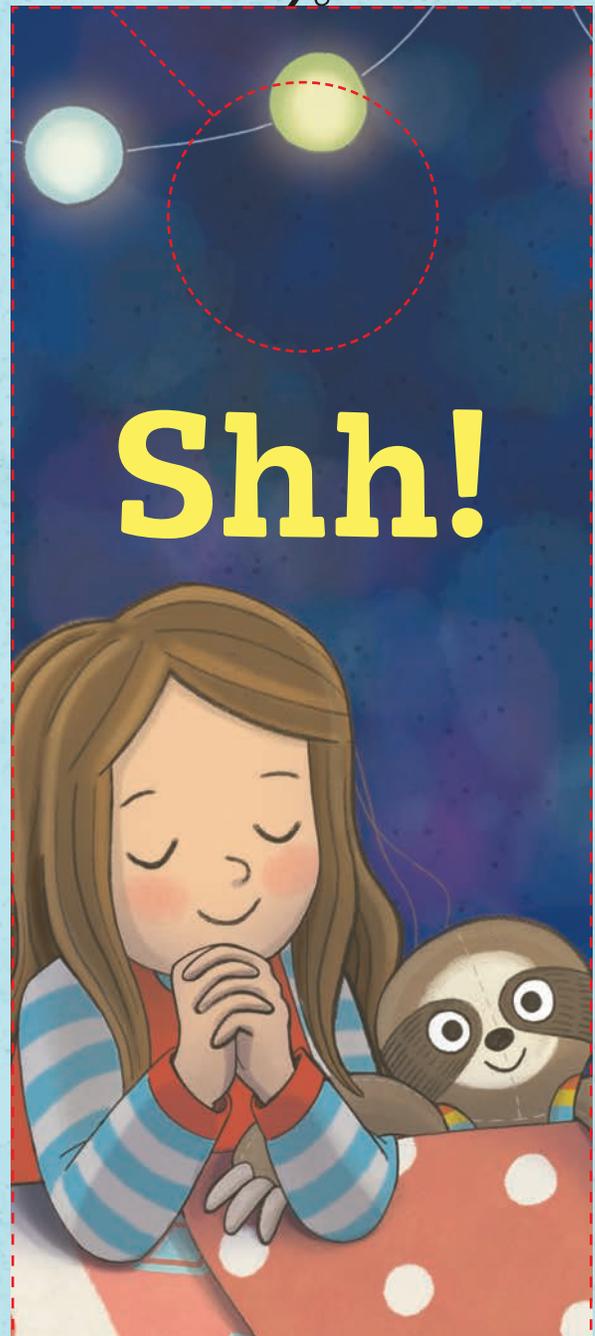
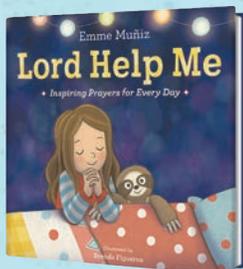




Time for Prayer

When you pray, you need to focus!
Sometimes that can be hard when you're
in a loud place or around other people.

With the help of an adult, cut out along
the dotted line. When you want to go
somewhere to pray, hang this on the
doorknob so no one disturbs you!



Shh!

DO NOT DISTURB.
I am praying.

© 2020 by Emme Muñiz. Illustrations by Brenda Figueroa

© 2020 by Emme Muñiz. Illustrations by Brenda Figueroa

Prayer Postcard

There are many heroes in our country helping others. In big or small ways, they're doing so much to keep you and the people you love safe.

Is there a hero in your life that you're thankful for or want to keep in your prayers? Let them know how much they mean to you by filling out the postcard below! With the help of an adult, cut out the postcard along the dotted line. Fold it along the solid line and tape or glue it together.

Blank area for writing a message, featuring four horizontal lines and a small square box for an address.

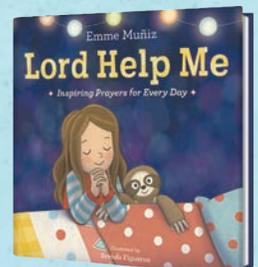
© 2020 by Emme Muñiz. Illustrations by Brenda Figueroa



FOLD



© 2020 by Emme Muñiz. Illustrations by Brenda Figueroa



What Do You Pray For?

Sometimes the world can be overwhelming! There are lots of things, big and small, you can pray for. It's helpful to come up with a list! Fill out the list below to help organize your thoughts for everyday prayer.

_____’s List of Prayers

For my family and friends, I pray ...



For my community, I pray ...



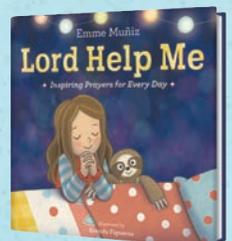
For the world, I pray ...



For myself, I pray ...



My prayers have been answered because ...



Learn About Sloths

What would you like to know about sloths? With the help of an adult, check out books about sloths from the library or research them online. Fill out the bubbles below using the information you find. Add some other interesting facts about sloths to the blank bubbles.

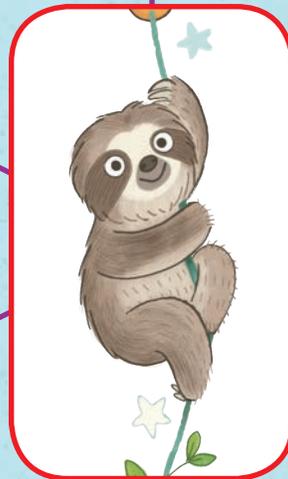
Sloths like to eat

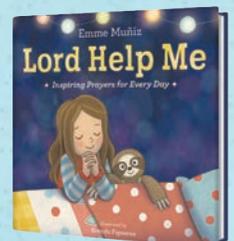
The two types of sloths are called

_____ and

Sloths can be found in the jungles of

Sloths are endangered animals and are threatened by



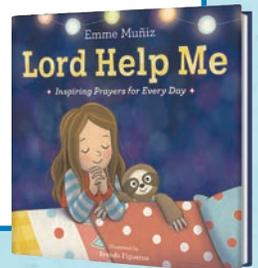


Save the Sloths

Sloths need lush forests and high trees to live in.
Draw a green forest full of trees for the sloth below,
as well as other sloth friends for him to hang out with!



© 2020 by Emme Muñiz. Illustrations by Brenda Figueroa



Word Search

See if you can find the words listed below!

Prayer
Lord

Sloths
Family

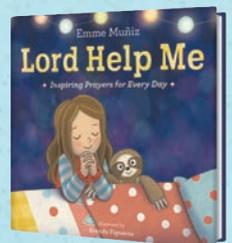
Love
Blessed



S	L	O	T	H	S	L
L	F	P	W	V	X	O
Y	A	R	A	Q	D	V
V	M	A	Y	P	Y	E
L	I	Y	L	O	R	D
B	L	E	S	S	E	D
Z	Y	R	T	T	Q	C

Answer

C	O	L	L	R	V	Z
D	E	S	S	E	L	B
D	R	O	T	Y	I	T
E	X	P	V	A	M	V
V	D	A	V	A	V	V
O	X	W	P	F	L	T
L	S	H	O	L	S	S



Emme Muñiz

Dios ayúdame

♦ *Oraciones inspiradoras para todos los días* ♦



ACTIVIDADES



Estimado lector:

Todos pasamos por momentos cuando nos vendría bien alguna ayuda. Algunos retos son pequeños, como levantarse para ir a la escuela o llevarse bien con los hermanos. Otros son grandes, como ayudar a salvar el planeta y a todas sus criaturas—sobre todo a los perezosos! Pero pedirle a Dios que nos ayude siempre nos da fuerza para superar cualquier cosa.

El poder de la oración cobra vida en este inspirador cuento ilustrado, escrito por la cantante Emme Muñiz, de 12 años, hija de los artistas superestrella Jennifer Lopez y Marc Anthony. Emme comparte sus propias oraciones de todos los días para ofrecerles a las familias una forma de encontrar a diario la paz y el poder de la fe.

Estas actividades te ayudarán a celebrar el poder de la oración (¡a la vez que aprendes sobre los perezosos!) ¡y a descubrir tu fe en los pequeños momentos de todos los días!

Tus amigos de
Random House Children's Books

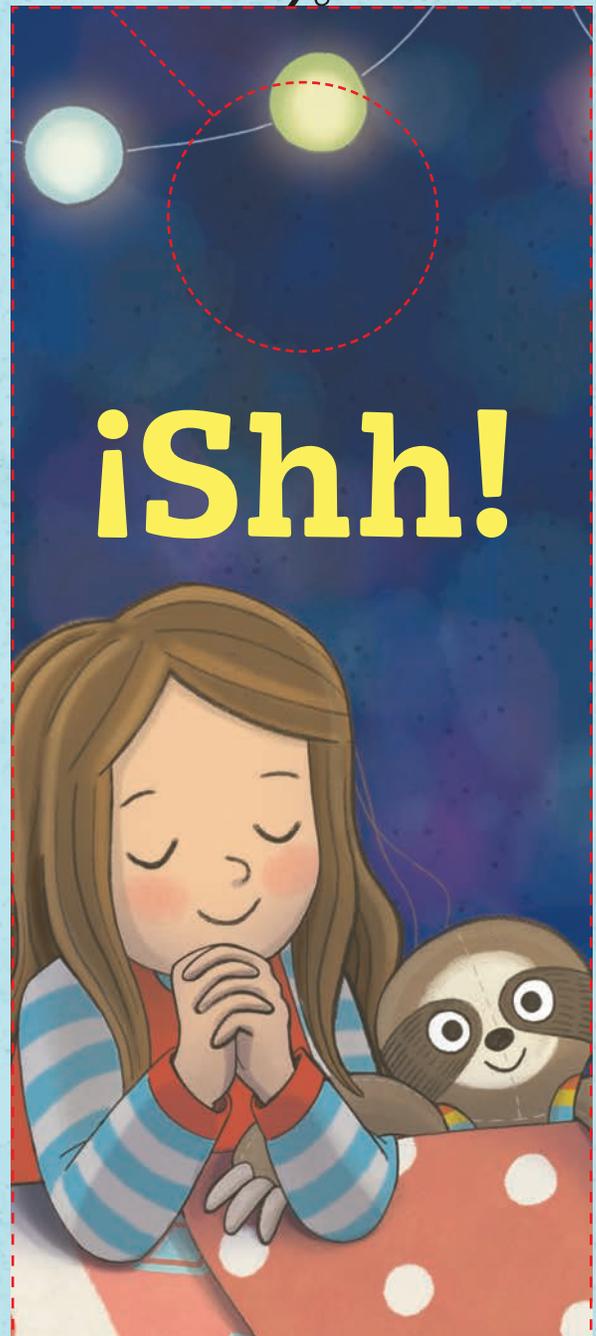




Hora de rezar

¡Cuando rezas, debes concentrarte!
A veces eso resulta difícil si estás en un lugar donde hay mucho ruido o si estás rodeado de gente.

Con la ayuda de un adulto, recorta a lo largo de la línea punteada. Cuando quieras ir a alguna habitación a rezar, ¡cuelga esto de la perilla de la puerta para que nadie te moleste!



¡Shh!

**NO MOLESTAR.
Estoy rezando.**

© 2020 de Emme Muñiz. Ilustraciones de Brenda Figueroa

© 2020 de Emme Muñiz. Ilustraciones de Brenda Figueroa

Tarjeta de oración

Hay muchos héroes en nuestro país que ayudan a los demás. De maneras grandes o pequeñas, hacen mucho por protegerte a ti y a tus seres queridos.

¿Hay algún héroe en tu vida a quien estás agradecido y por quien quieres rezar? ¡Déjale saber lo importante que es para ti llenando la tarjeta de abajo! Con la ayuda de un adulto, recorta la tarjeta a lo largo de la línea punteada. Dóblala a lo largo de la línea sólida y pégala.

Blank area for writing a prayer, featuring four horizontal lines and a small square box for a drawing.

© 2020 de Emme Muñiz. Ilustraciones de Brenda Figueroa

DOBLAR



© 2020 de Emme Muñiz. Ilustraciones de Brenda Figueroa

✿ ¿Qué pides cuando rezas? ✿

¡A veces el mundo puede ser abrumador! Hay muchas cosas, grandes y pequeñas, por las cuales puedes rezar. ¡Es útil hacer una lista! Llena la lista de abajo para ayudarte a organizar las ideas para tus oraciones diarias.

Lista de oraciones de _____

Para mi familia y amigos, pido que ...



Para mi comunidad, pido que ...



Para el mundo, pido que ...



Para mí, pido que ...



Mis oraciones han sido escuchadas porque ...



Aprende sobre el perezoso

¿Qué te gustaría saber sobre el perezoso? Con la ayuda de un adulto, saca de la biblioteca libros sobre el perezoso o haz tu propia investigación en línea. Rellena las burbujas de abajo según la información que encuentres. En las burbujas en blanco, añade otros datos interesantes sobre los perezosos.

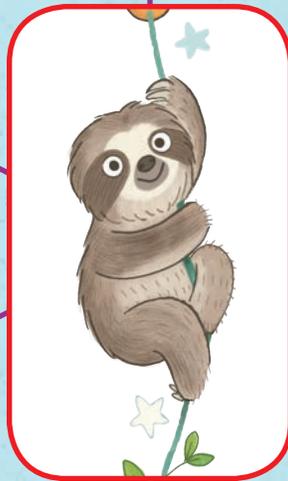
Al perezoso le gusta comer

Hay dos tipos de perezosos

_____ y el

Hay perezosos en las selvas de

El perezoso es un animal en peligro de extinción y es amenazado por





Salvemos al perezoso

El perezoso necesita bosques frondosos y árboles altos para vivir. Dibuja un bosque verde lleno de árboles para el perezoso de abajo, ¡y también para otros perezosos que quieran pasar el tiempo con él!



© 2020 de Emme Muñiz. Ilustraciones de Brenda Figueroa



Mina de palabras

¡Trata de encontrar las palabras de la lista siguiente!

Oración
Dios

Perezoso
Familia

Amor
Bendecir

H	P	V	H	D	W	Y	L
B	E	N	D	E	C	I	R
F	A	M	I	L	I	A	I
R	N	O	B	E	Y	O	I
O	S	O	Z	E	R	E	P
M	S	O	I	D	U	D	C
A	Q	O	H	Q	I	U	S
N	Ó	I	C	A	R	O	H

Respuesta

H	P	V	H	D	W	Y	L
B	E	N	D	E	C	I	R
F	A	M	I	L	I	A	I
R	N	O	B	E	Y	O	I
O	S	O	Z	E	R	E	P
M	S	O	I	D	U	D	C
A	Q	O	H	Q	I	U	S
N	Ó	I	C	A	R	O	H

